

## Frauenakademieplan

Uhrzeit	09:00 - 10:30	11:00 - 12:30	13:00 - 14:30	15:00 - 16:30
Montag	In- & Outdoor Kreativwerkstatt		IT & digitales Lernen - Word Grundkurs	
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten	BQS Deutsch		
	Berufliche Förderung – Kompetenzen erkennen und nutzen	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis/BELA	
Dienstag	IT & digitales Lernen – Effizient arbeiten mit KI	Berufliche Förderung – Berufseinstieg leicht gemacht: Von der Bewerbung bis zum Arbeitsvertrag	Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2	
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Work-Life-Balance	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA
Mittwoch	Willkommen in der Frauenakademie		Willkommen in der Frauenakademie	
	Innere Balance – Umgang mit Gefühlen	Starke Mütter - gemeinsam erfolgreich		
	Fit für den Job – Praxis / BELA	BQS Deutsch	Berufsbezogenes Deutsch B1 + B2	
Donnerstag	Berufsbezogenes Deutsch A1 +A2	Berufsbezogenes Deutsch B1 + B2	Berufliche Förderung – Erfolgreiche Selbstvermarktung	
	Innere Balance – Selbstfürsorge	Fit für den Job – Praxis / BELA		Fit für den Job – Praxis / BELA
Freitag	IT & digitales Lernen - Word Grundkurs	IT & digitales Lernen - Excel Grundkurs		
	Küchenweltreise: Frauen verbinden Kulturen und Rezepte			
	Rund ums KJC	Fit für den Job – Praxis / BELA		