

Frauenakademieplan

Uhrzeit	09:00 - 10:30	11:00 - 12:30	13:00 - 14:30	15:00 - 16:30
Montag	Willkommen in der Frauenakademie		Willkommen in der Frauenakademie	
	Entspannt und gesund in die neue Woche starten	BQS Deutsch	Fit für den Job – Praxis/BELA	
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Kreativwerkstatt		
Dienstag	Berufliche Förderung – Berufseinstieg leicht gemacht: Von der Bewerbung bis zum Arbeitsvertrag	Starke Mütter - gemeinsam erfolgreich	IT & digitales Lernen - Word Grundkurs	Fit für den Job – Praxis / BELA
	Berufsbezogenes Deutsch - Kommunikation in der Arbeitswelt	Fit für den Job – Praxis / BELA		
		Rund ums KJC		
Mittwoch	Berufliche Förderung – Stärken erkennen und nutzen	BQS Deutsch	IT & digitales Lernen – Effizient arbeiten mit KI	
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Innere Balance – Umgang mit Gefühlen		
Donnerstag	Berufsbezogenes Deutsch A1 + A2	BQS Deutsch	Fit für den Job – Praxis / BELA	Fit für den Job – Praxis / BELA
	Berufliche Förderung – Mein Karriereweg: authentisch und erfolgreich	Fit für den Job – Praxis / BELA		
Freitag	IT & digitales Lernen - Word Grundkurs	IT & digitales Lernen - Excel Grundkurs	Fit für den Job – Praxis / BELA	
	Küchenweltreise: Frauen verbinden Kulturen und Rezepte			
	Fit für den Job – Praxis / BELA	Innere Balance – Selbstfürsorge		